DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.11.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasta z łososia wędzonego 25 g, papryka czerwona **(gluten, mleko, sezam, ryby, jaja)**, chipsy z buraka czerwonego, herbata z cytryną. 200 ml, 326,00 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem 300 ml. **(seler, jaja, gluten)** Ziemniaki 120 g, filet z indyka panierowany 60 g, surówka z selera naciowego z orzechem włoskim 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 450,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 295 g, napój owocowy 200 ml. **(mleko, gluten)** 294,00 kcal
Wtorek 16.11.2021 r.	Płatki owsiane na mleku 300 ml., chleb pszenno-żytni SMAKOSZ z masłem 40 g, rzodkiewka,**(gluten, mleko)** borówka amerykańska, herbata z cytryną 200 ml, 322,00 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml. **(mleko, seler, jaja, gluten)** Spaghetti z sosem mięsno warzywnym 220 g g, kompot truskawkowy 200 ml 484,00 kcal	Bułka rustykalna z masłem, szynka wieprzowa z Bobrownik, papryka czerwona, szczypiorek, bawarka 200 ml. **(gluten, mleko)** 302,00 kcal
Środa 17.11.2021 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, kiełbasa schabowa 25 g, pomidor malinowy **(gluten, mleko, sezam)**, kalarepka, kakao, herbata z cytryną. 200 ml, 302,00 kcal	Krem z pieczonego bakłażana z grzankami 300 ml. **(mleko, seler, gluten)** Ziemniaki 120 g, pieczeń rzymska z cielęco wieprzowa 60 g, marchew z groszkiem 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml 420,00 kcal	Galaretka truskawkowa z kleksem jogurtowym posypana orzechem włoskim (własny wyrób) 317 g, napój owocowy 200 ml, woda. **(mleko, gluten, orzechy)** 166,00 kcal
Czwartek 18.11.2021 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, twarożek z pomidorem, śmietaną i czosnkiem 25 g, papryka czerwona **(gluten, mleko)** marchewka, kawa z mlekiem, herbata słodzona miodem 200 ml, 286,00 kcal	Barszcz biały z ziemniakami z 300 ml. **(mleko, seler, jaja, gluten)** Kasza burgul 120 g, gulasz drobiowy 100 g, sałatka z buraków i jabłek z prażonym słonecznikiem 60 g, kompot truskawkowy 200 ml 459,00 kcal	Bułka parka z masłem 40 g, „złota sałatka” (ananas, kukurydza, jabłko, jajko) 80 g, herbata z cytryną 200 ml. **(mleko, gluten)** 210,00 kcal
Piątek 19.11.2021 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, makrela wędzona 25 g, papryka czerwona **(gluten, mleko, ryby)** jabłko, kawa z mlekiem, herbata słodzona miodem 200 ml, 338,48 kcal	Krupnik z kaszy z ziemniakami 300 ml. **(mleko, seler, jaja, gluten)** Pierogi z serem 220 g, surówka z marchewki i jabłka 60 g, kompot porzeczkowy 200 ml 501,00 kcal	Bułeczka maślana z masłem, mandarynka, napój owocowy 200 ml, woda. **(mleko, gluten)** 262,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządziły: E. Dworak, M. Lach

Zatwierdził:……