**Szkoła Promująca Zdrowie**

**Rok Szkolny 2021/2022**

1. **Problem priorytetowy do rozwiązania:** Niewłaściwe nawyki żywieniowe i mała aktywność ruchowa wśród uczniów.
2. **Opis problemu:**  Na podstawie wyników badań jako podstawowy problem priorytetowy wskazano niewłaściwe nawyki żywieniowe oraz małą aktywność ruchową wśród uczniów. Wiele dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz młodszych klas przychodzi do szkoły bez zjedzenia pierwszego śniadania. Znacząca grupa starszych uczniów spożywa słodycze kilka razy w ciągu dnia. Bardzo duża grupa uczniów nie poświęca czasu wolnego na aktywność ruchową, przeznaczając swój wolny czas na spędzanie go przed komputerem od 2 do 5 godzin dziennie.

 **3. Przyczyny istnienia problemu:**

- brak wiedzy i świadomości konsekwencji niewłaściwego odżywiania się uczniów;

- mała świadomość wśród uczniów dotycząca roli ruchu w prawidłowym rozwoju.

 **4. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemu:**

- opracowanie przez zespół nauczycieli do spraw promocji zdrowia działań promujących zdrowe odżywianie oraz aktywny tryb życia wśród uczniów,

- włączenie rodziców do działań promujących zdrowie.

**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY**

**2021/2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa zadania | Kryterium sukcesu | Termin realizacji | Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne | Środki/ zasoby | Sposoby sprawdzania wykonania zadania |
| 1. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2021/2022.2. „Drzewa płucami Ziemi”- zajęcia w oddziałach przedszkolnych oraz kl. I-VIII,- quiz Mikołajkowy,- Eko drzewo.3. XXXII Ogólnopolski Bieg Rodła.4. „Rodzinnie witamy jesień”- ognisko i zabawy sportowe z rodzicami uczniów kl. II.5. „Zdrowy smakołyk przedszkolaka” –konkurs plastyczny w oddziałach przedszkolnych.6. „Jesteśmy dumni z Polski” konkurs plastyczny w kl. II. 7„Zrozumieć niepełnosprawność” – konkurs kl. II.8. „Pieczemy rodzinnie w domu” -nagrywanie filmików kl. II. Kl. IV-VIII- pierniki świąteczne,- zapusty – pączki, faworki,- walentynkowe słodkości.9. Projekt „Kuchenne tajemnice” kl. II.10. „Zdrowa Niepodległa” – 103 okrążenia lub marszu w koło małego boiska w 103 rocznicę odzyskania Niepodległości – kl. I-VIII.11. Konkursy wynikające z programu „Zachowaj trzeźwy umysł” kl. 0-VIII. 12. Mistrzostwa szkoły w tenisie stołowym kl. IV-VIII.13. „Cuda w kuchni”- eksperymenty w kl. II.14. Program profilaktyczny UNPLUGGED kl. VII-VIII.15. Szkolne rozgrywki drużyn 4 osobowych w piłkę nożną kl. IV-VIII.16. „Być czystym, być zdrowym” – cykl pogadanek i zajęć, konkurs plastyczny w kl. II.17. „ Ruch to zdrowie” – konkurencje sportowe przedszkolaków.18. „Klasa małych ratowników” – nauka pierwszej pomocy z rodzicami dzieci z OSP w Gostkowie. Kl. I-III.19. „Dzień Sportu” | -zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2021/2022.- 100% dzieci weźmie udział w zajęciach.-40% społeczności lokalnej weźmie udział w biegu- 100% udziału uczniów oraz rodziców w imprezie.- 90% dzieci weźmie udział w konkursie. - 100% dzieci weźmie udział w konkursie.- 100% dzieci weźmie udział w konkursie.- 100% uczniów weźmie udział,- 100% uczniów weźmie udział- 90% udziału uczniów w imprezie- 90% uczniów weźmie udział w konkursach- 20% uczniów z kl. IV-VIII weźmie udział- 100% uczniów weźmie udział w zajęciach- 100% uczniów weźmie udział w programie- 80% uczniów weźmie udział- 100% uczniów weźmie udział- 100% dzieci z oddziałów przedszkolnych weźmie udział w imprezie.- 100% dzieci weźmie udział w warsztatach nauki pierwszej pomocy.- 100% uczniów kl. I-VIII weźmie udział w imprezie | - wrzesień2021r.- wrzesień/październik- październik- wrzesień- październik- październik- listopad- grudzień,maj- wrzesień, październik- październik,listopad- II semestr- I semestr- marzec- cały rok - II semestr- luty- maj- maj- czerwiec | -szkolny zespół ds. promocji zdrowia- J. Sikorska,A. Bukowska,S. Malek- D. Kutełło,SP Gostkowo,Gmina Bytów, OSP Gostkowo, Sołtys Gostkowa, sponsorzy - J. Sikorska, rodzice- M. Hering,M. Miloch- J. SikorskaJ. Sikorska- J. Sikorska,S.MalekRodzice- J. Sikorska, rodzice- S. Malek-pedagog szkolny- D. Kutełło- J. Sikorska- pedagog,S. Wirska,E. Skierka- D. Kutełło- J. Sikorska,Pielęgniarka szkolna- M. Miloch,M. Hering- wychowawcy kl I-III,Rodzice z OSP-D. Kutełło, nauczyciele | - własne- własne- SP Gostkowo,Gmina Bytów- własne- własne- własne- GKRPA- własne- własne- GKRPA- środki z Gminy Bytów- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- GKRPA- własne- GKRPA- własne- własne- własne- własne- własne | - protokół z RP- wpisy w dzienniku,str. Int. Szkoły- str. Int. Szkoły - wpisy w dzienniku, zdjęcia- wpisy w dzienniku, zdjęcia- zdjęcia, wpisy w dziennikuSprawozdanie, wpisy w dzienniku, zdjęcia- wpisy w dzienniku, zdjęcia- wpisy w dzienniku, zdjęcia- zdjęcia na str. Int. Szkoły- zdjęcia, wpisy na stronie int., sprawozdanie z realizacji programu- zdjęcia, wpisy na str. Int. Szkoły, wpisy w dzienniku n-la wuefu, sprawozdanie- wpisy w dzienniku, zdjęcia- sprawozdanie z programu, zdjęcia- sprawozdanie n-la wuefu, zdjęcia- wpisy w dzienniku, zdjęcia- wpisy w dzienniku, zdjęcia- zdjęcia, wpisy w dzienniku- zdj. na str. Int. szkoły |