**Szkoła Promująca Zdrowie**

**Rok Szkolny 2021/2022**

1. **Problem priorytetowy do rozwiązania:** Niewłaściwe nawyki żywieniowe i mała aktywność ruchowa wśród uczniów.
2. **Opis problemu:**  Na podstawie wyników badań jako podstawowy problem priorytetowy wskazano niewłaściwe nawyki żywieniowe oraz małą aktywność ruchową wśród uczniów. Wiele dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz młodszych klas przychodzi do szkoły bez zjedzenia pierwszego śniadania. Znacząca grupa starszych uczniów spożywa słodycze kilka razy w ciągu dnia. Bardzo duża grupa uczniów nie poświęca czasu wolnego na aktywność ruchową, przeznaczając swój wolny czas na spędzanie go przed komputerem od 2 do 5 godzin dziennie.

**3. Przyczyny istnienia problemu:**

- brak wiedzy i świadomości konsekwencji niewłaściwego odżywiania się uczniów;

- mała świadomość wśród uczniów dotycząca roli ruchu w prawidłowym rozwoju.

**4. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemu:**

- opracowanie przez zespół nauczycieli do spraw promocji zdrowia działań promujących zdrowe odżywianie oraz aktywny tryb życia wśród uczniów,

- włączenie rodziców do działań promujących zdrowie.

**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY**

**2021/2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa zadania | Kryterium sukcesu | Termin  realizacji | Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne | Środki/ zasoby | Sposoby sprawdzania wykonania zadania |
| 1. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2021/2022.  2. „Drzewa płucami Ziemi”  - zajęcia w oddziałach przedszkolnych oraz kl. I-VIII,  - quiz Mikołajkowy,  - Eko drzewo.  3. XXXII Ogólnopolski Bieg Rodła.  4. „Rodzinnie witamy jesień”  - ognisko i zabawy sportowe z rodzicami uczniów kl. II.  5. „Zdrowy smakołyk przedszkolaka” –konkurs plastyczny w oddziałach przedszkolnych.  6. „Jesteśmy dumni z Polski” konkurs plastyczny w kl. II.  7„Zrozumieć niepełnosprawność” – konkurs kl. II.  8. „Pieczemy rodzinnie w domu” -nagrywanie filmików kl. II. Kl. IV-VIII  - pierniki świąteczne,  - zapusty – pączki, faworki,  - walentynkowe słodkości.  9. Projekt „Kuchenne tajemnice” kl. II.  10. „Zdrowa Niepodległa” – 103 okrążenia lub marszu w koło małego boiska w 103 rocznicę odzyskania Niepodległości – kl. I-VIII.  11. Konkursy wynikające z programu „Zachowaj trzeźwy umysł” kl. 0-VIII.  12. Mistrzostwa szkoły w tenisie stołowym kl. IV-VIII.  13. „Cuda w kuchni”- eksperymenty w kl. II.  14. Program profilaktyczny  UNPLUGGED kl. VII-VIII.  15. Szkolne rozgrywki drużyn 4 osobowych w piłkę nożną kl. IV-VIII.  16. „Być czystym, być zdrowym” – cykl pogadanek i zajęć, konkurs plastyczny w kl. II.  17. „ Ruch to zdrowie” – konkurencje sportowe przedszkolaków.  18. „Klasa małych ratowników” – nauka pierwszej pomocy z rodzicami dzieci z OSP w Gostkowie. Kl. I-III.  19. „Dzień Sportu” | -zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2021/2022.  - 100% dzieci weźmie udział w zajęciach.  -40% społeczności lokalnej weźmie udział w biegu  - 100% udziału uczniów oraz rodziców w imprezie.  - 90% dzieci weźmie udział w konkursie.  - 100% dzieci weźmie udział w konkursie.  - 100% dzieci weźmie udział w konkursie.  - 100% uczniów weźmie udział,  - 100% uczniów weźmie udział  - 90% udziału uczniów w imprezie  - 90% uczniów weźmie udział w konkursach  - 20% uczniów z kl. IV-VIII weźmie udział  - 100% uczniów weźmie udział w zajęciach  - 100% uczniów weźmie udział w programie  - 80% uczniów weźmie udział  - 100% uczniów weźmie udział  - 100% dzieci z oddziałów przedszkolnych weźmie udział w imprezie.  - 100% dzieci weźmie udział w warsztatach nauki pierwszej pomocy.  - 100% uczniów kl. I-VIII weźmie udział w imprezie | - wrzesień  2021r.  - wrzesień/  październik  - październik  - wrzesień  - październik  - październik  - listopad  - grudzień,  maj  - wrzesień, październik  - październik,  listopad  - II semestr  - I semestr  - marzec  - cały rok  - II semestr  - luty  - maj  - maj  - czerwiec | -szkolny zespół ds. promocji zdrowia  - J. Sikorska,  A. Bukowska,  S. Malek  - D. Kutełło,  SP Gostkowo,  Gmina Bytów, OSP Gostkowo, Sołtys Gostkowa, sponsorzy  - J. Sikorska, rodzice  - M. Hering,  M. Miloch  - J. Sikorska  J. Sikorska  - J. Sikorska,  S.Malek  Rodzice  - J. Sikorska, rodzice  - S. Malek  -pedagog szkolny  - D. Kutełło  - J. Sikorska  - pedagog,  S. Wirska,  E. Skierka  - D. Kutełło  - J. Sikorska,  Pielęgniarka szkolna  - M. Miloch,  M. Hering  - wychowawcy kl I-III,  Rodzice z OSP  -D. Kutełło,  nauczyciele | - własne  - własne  - SP Gostkowo,  Gmina Bytów  - własne  - własne  - własne  - GKRPA  - własne  - własne  - GKRPA  - środki z Gminy Bytów- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  - GKRPA  - własne  - GKRPA  - własne  - własne  - własne  - własne  - własne | - protokół z RP  - wpisy w dzienniku,  str. Int. Szkoły  - str. Int. Szkoły  - wpisy w dzienniku, zdjęcia  - wpisy w dzienniku, zdjęcia  - zdjęcia, wpisy w dzienniku  Sprawozdanie, wpisy w dzienniku, zdjęcia  - wpisy w dzienniku, zdjęcia  - wpisy w dzienniku, zdjęcia  - zdjęcia na str. Int. Szkoły  - zdjęcia, wpisy na stronie int., sprawozdanie z realizacji programu  - zdjęcia, wpisy na str. Int. Szkoły, wpisy w dzienniku n-la wuefu, sprawozdanie  - wpisy w dzienniku, zdjęcia  - sprawozdanie z programu, zdjęcia  - sprawozdanie n-la wuefu, zdjęcia  - wpisy w dzienniku, zdjęcia  - wpisy w dzienniku, zdjęcia  - zdjęcia, wpisy w dzienniku  - zdj. na str. Int. szkoły |