Uczestnicy: dziecko

Temat: Sherlock Holmes.

Obszar rozwoju: autorefleksja.

Ćwiczone umiejętności: dostrzeganie szczegółów otoczenia budujących poczucie przynależności.

Przebieg ćwiczenia:

Wstęp dla rodziców:

Aby móc patrzeć w dal, planować przyszłość i dążyć do obranych celów, dzieci muszą wzrastać w poczuciu bezpieczeństwa i przynależności. Im bardziej wzmacniane będą te obszary, tym odważniejsze, a jednocześnie rozsądniejsze, będą kroki podejmowane przez nie w przyszłości.

Na poczucie przynależności składa się między innymi postrzeganie naszego fizycznego otoczenia - dom, który urządzamy, by czuć się w nim dobrze... ogród, który pielęgnujemy i cieszymy się jego wzrostem….

Zauważanie tysiąca drobiazgów i zapisywanie ich w pamięci i sercu buduje fundament naszej życiowej postawy. W dorosłym życiu pojawia się wiele sytuacji generujących silne emocje – zarówno te trudne, jak smutek, żałoba i strach – jak i te przyjemne, jak radość czy nadzieja. To właśnie wtedy najczęściej przywołujemy wspomnienia tych okruchów, które nadały smak naszemu dzieciństwu – a pamiętasz, jak mama miała taki mechaty miękki sweterek w paski? a pamiętasz ten stary haftowany obrus, który zawsze babcia rozkładała na świątecznym stole?

Pobawmy się razem z dziećmi w wyszukiwanie tych właśnie, pozornie nieistotnych, detali.



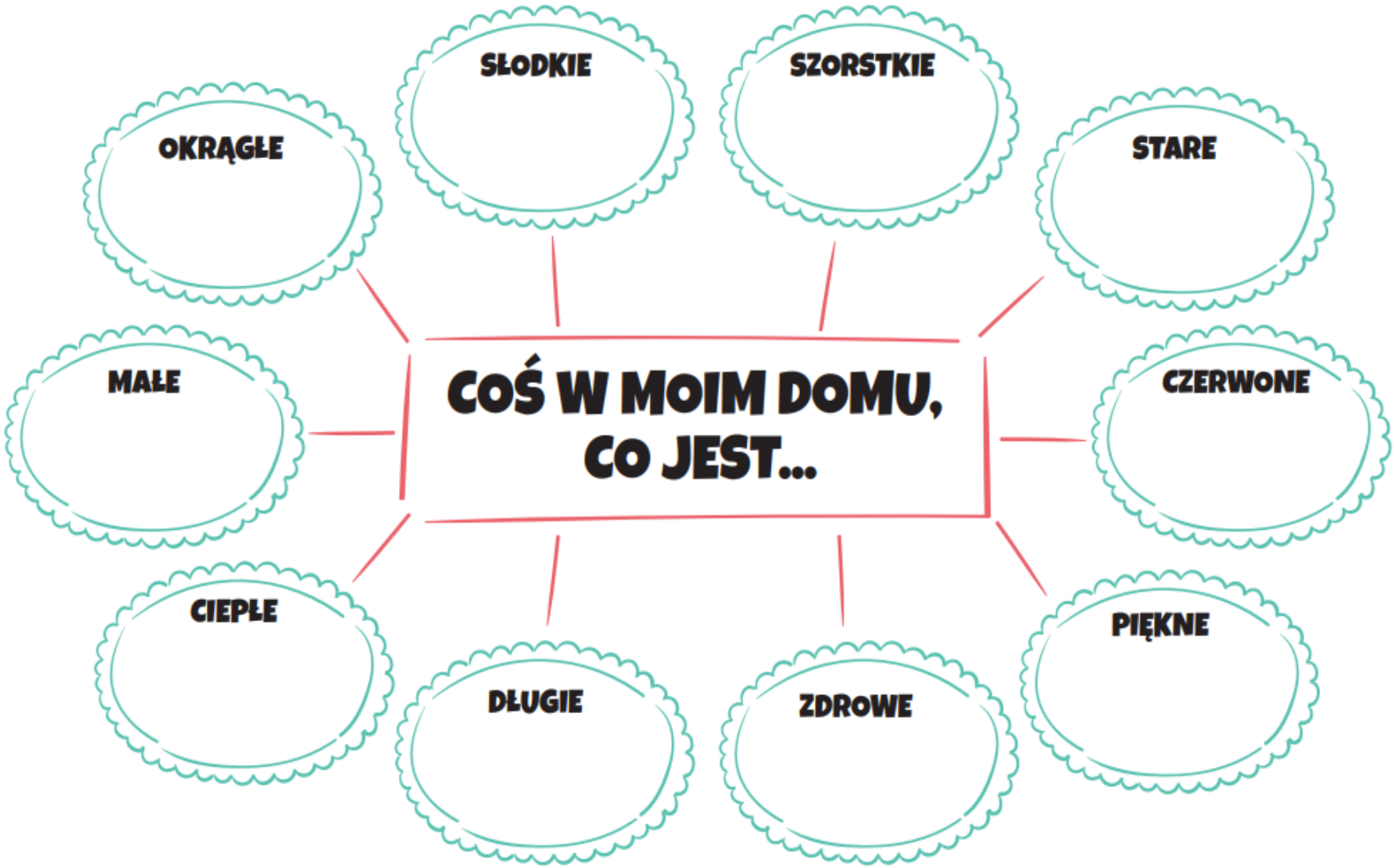
Opis zadania:

Bądź jak najsłynniejszy detektyw Sherlock Holmes! Weź pod lupę swój dom! Przeprowadź szczegółowe śledztwo a jego wyniki zapisz na załączonej karcie pracy.

Możesz wraz z innymi członkami rodziny zrobić konkurs, kto znajdzie więcej rzeczy z danej kategorii. Starszych uczniów też zachęcam do zabawy – zdziwicie się, ile nie zauważanych dotąd drobiazgów odnajdziecie w domu ☺

Katarzyna Kamieniarz-Krupska

psycholog


COŚ W MOIM DOMU, CO JEST...
SŁODKIE
SZORSTKIE
OKRĄGŁE
STARE
MAŁE
CZERWONE
CIEPŁE
PIĘKNE
DŁUGIE
ZDROWE