

Uczestnicy: para dziecko/rodzic lub dziecko/dziecko (zalecana obecność rodzica i pomoc w ćwiczeniu)

Temat: Potrafię spojrzeć twoimi oczami.

Obszar rozwoju: Empatia.

Ćwiczone umiejętności: rozumienie uczuć drugiej osoby.

Przebieg ćwiczenia:

Czy wiesz jak wygląda lirogon wspaniały? O tak:



Jest to wyjątkowy ptak, który potrafi naśladować każdy zasłyszany dźwięk. Skopiuj poniższy link i obejrzyj filmik <https://www.youtube.com/watch?v=VzTrIc2JVxo>

Już skończone oglądanie? To teraz zaczynamy zabawę 😊 Wyobraź sobie, że jesteś lirogonem. Wybierz jaki dźwięk będziesz wydawał. Może syrenę policyjną? A może miauczenie kota? Możesz też powtarzać wybrane zwyczajne słowo, takie jak biurko, długopis czy komputer..... Ale naśladowanie to nie koniec zadania na dziś. Spróbuj wydawać wybrane dźwięki tak aby drugi uczestnik zadania domyślił się jakie stany i uczucia przeżywasz. Do dźwięku możesz dodać gesty i minki. Jeśli nie masz pomysłu, jakie uczucia przekazywać oto podpowiedź: radość, smutek, troskę, zdziwienie, powagę, zdenerwowanie, obrażenie się, bycie zaspanym, bycie zawstydzonym.... możesz dodać własne propozycje 😊

Gdy uczestnicy zakończą zadanie odpowiadają na pytania z tabelki:

pytanie	Uczestnik 1	Uczestnik 2
Czy trudno jest wyrazić uczucie i stan bez słów?		
Czy trudno jest odgadnąć uczucie i stan drugiego człowieka bez słów?		

Miłej zabawy! Katarzyna Kamieniarz-Krupska, psycholog

PS. Zachęcam do wysłania zdjęcia z odpowiedziami w tabelce – ciekawe czy masz podobne odczucia jak inni? Wyniki (tylko ogólne, bez wskazywania konkretnego ucznia, podam za tydzień 😊). Mój adres email: psycholog.sp2.chotomow@gmail.com