Zmiana jako stały element życia

Zmiana jest stosunkowo trudnym procesem ale często zachodzącym w naszym życiu . Taką zmiana może być zamiana miejsca zamieszkania, czy tez zmiana szkoły. Wybór nowej szkoły niesie ze sobą mnóstwo pytań, niepewności i oczekiwań. Jak do niej przygotować się ? Nie ma na to pytanie złotego środka ale można skorzystać z czterech kroków, które opiszę poniżej.

1. Uświadom sobie swoje obawy.
   Podziel się swoimi przemyśleniami i odczuciami z innymi osobami, w szczególności których zmiana dotyczy np. rodzice.
2. Zbieraj informacje.
   Dowiedz się na czym dokładnie polega zmiana. Zbierz informacje o szkole do której się udajesz.
3. Wyobraź sobie przyszłość.
   Zrób plan działań, które pozwolą Ci na osiągnięcie celu.
4. Daj sobie czas na oswojenie się z nową sytuacją.

Myślę, że w zrozumieniu problemu pomoże wam film nakręcony dla gimnazjalistów ale w zupełności odzwierciedlający waszą sytuacje - wybór nowej szkoły i związane z nią obawy.

Link :

https://www.youtube.com/watch?v=762XasOJ5NQ

Życzę miłego seansu pedagog szkolny, doradza zawodowy Katarzyna Makowska-Kubal