**SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**

**ROK SZKOLNY 2018/2019**

1. **CZĘŚC WSTĘPNA**
2. Problem priorytetowy do rozwiązania: **Uczniowie uważają, że treści realizowanych w ramach edukacji zdrowotnej jest zbyt mało; Niedostatecznie częste zasięganie opinii uczniów a temat przeprowadzonych zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej.**
3. **Opis problemu:** Na podstawie wyników uzyskanych z analizy kwestionariuszy ankiet stwierdzono, że uczniowie uważają, że treści realizowanych w ramach edukacji zdrowotnej jest zbyt mało, na zajęciach o zdrowiu w szkole. W ankiecie dotyczącej zajęć o zdrowiu w szkole stwierdzenie: *Na lekcjach różnych przedmiotów zajmujemy się tematami dotyczącymi naszego zdrowia i samopoczucia* uczniowie ocenili na 2 pkt. (max 5 pkt.), również stwierdzenie *Na godzinach wychowawczych omawiamy tematy dotyczące zdrowia i dbałości o nie*, uczniowie również ocenili na 2 pkt. 57% uczniów tak uważa.
4. **Uzasadnienie wyboru priorytetu:** Wybrano ten problem, dlatego aby poprawić atrakcyjność i zwiększyć ilość zajęć dla uczniów dotyczących edukacji zdrowotnej, jak również włączyć uczniów do decydowania o realizowanych treściach w ramach edukacji zdrowotnej. Problem priorytetowy wybrano w listopadzie na spotkaniu Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia. Plan działań stworzono w oparciu o potrzeby zdiagnozowane wśród uczniów.
5. **Przyczyna istnienia problemu:** Zbyt mała wiedza i świadomość uczniów o prowadzonych działaniach w ramach edukacji zdrowotnej w szkole.
6. **Rozwiązania dla usunięcia przyczyny problemu:**

**-** wzbogacenie oferty zajęć dotyczących edukacji zdrowotnej w szkole;

**-** wykorzystanie umiejętności uczniów poprzez angażowanie ich w prezentowanie tematyki o zdrowiu w czasie zajęć z wychowawcą oraz podczas realizacji programów edukacyjnych.

1. **CZĘŚĆ WŁAŚCIWA**

**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY 2018/2019**

**I CEL: Zwiększenie atrakcyjności i ilości zajęć dla uczniów dotyczących edukacji zdrowotnej.**

1. **Kryterium sukcesu: 75% uczniów stwierdzi, że zajęcia dotyczące edukacji zdrowotnej są dla nich atrakcyjniejsze.**
2. **Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:**
3. co wskaże, że osiągnięto cel? : procent uczniów, którzy stwierdzą, że zajęcia dotyczące edukacji zdrowotnej w szkole są dla nich atrakcyjniejsze.
4. jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?: analiza ankiet skierowanych do uczniów na temat uczenia się o zdrowiu.
5. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?: Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia – czerwiec 2019r.

**PLAN DZIAŁAŃ**

**2018/2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Termin realizacji** | **Wykonawcy /osoby odpowiedzialne** | **Środki / zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| 1.Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2018/2019.  2. Aktywne przerwy.  3. Aktywne przerwy dla klas młodszych.  4. Pomoc przedmedyczna  5. Przeprowadzenie pogadanek z panią pielęgniarką na temat zdrowia:  - „Higiena osobista a zdrowie” w kl. I-III,  - „ Higiena jamy ustnej” w kl. I-VI,  - „Warzywa i owoce – znaczenie witamin” w kl. II i III,  - „Higiena w okresie dojrzewania” w kl.V,  - „Co to jest ciśnienie tętnicze – choroby krążenia” kl. VII,  - „Zdrowy styl życia” kl. V i VI  6. Realizacja programu „Jem zdrowo i kolorowo w kl.VI”  7. Organizacja 3 zajęć z wychowawcą w klasie V i VIII, w czasie których uczniowie prezentują tematykę zdrowotną i dzielą się zdobytą wiedzą i doświadczeniami.  8. Realizacja programu profilaktycznego „Alkohol i papierosy”, „Narkotyki? To mnie nie kręci.”  9. Roztańczone przerwy.  10. Realizacja programu profilaktycznego „Przemoc boli”  w kl. II.  11. Udział w ogólnopolskim programie promocyjno – edukacyjnym „Mamy kota na punkcie mleka” w kl. II.  12. Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie” w kl. IV. | - uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2018/2019.  - 60% udziału uczniów z klasy V,VI,VII i VIII w aktywnych przerwach na sali gimnastycznej.  - 80% udziału uczniów z klasy I, II, III, i IV w grach podwórkowych tj. gra w klasę, chłopa, kółka do skakania.  - 90% udziału uczniów w zajęciach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.  - 80% udziału uczniów w pogadankach na temat zdrowia  - 90% udziału uczniów kl.VI w realizacji programu  - 80% uczniów z klasy V i VIII zaprezentuje tematykę zdrowotną, dzieli się zdobytą wiedzą i doświadczeniami w czasie zajęć z wychowawcą  - 90% udziału uczniów klas I i II oraz V i VII w zajęciach profilaktycznych „Żyję zdrowo i bezpiecznie”, oraz 90% uczniów kl. VIII „Dziękuję nie palę”,  90% uczniów bierze udział w konkursie plastycznym „Moja rodzina żyje zdrowo i bezpiecznie”, 80% uczniów bierze udział w konkursie literackim „Moje mocne strony”.  -70% uczniów zatańczy integracyjny taniec „Belgijka”  - 100% udziału uczniów z kl II w warsztatach „Odważny uczeń” prowadzonych przez pedagogów z PPP w Bytowie  - 60% uczniów weźmie udział w konkursie plastycznym „Jestem zgodny i tolerancyjny”  - 100% udziału uczniów klasy II w konkursach: „Poszukiwane imię dla koleżanki Mleczysława”  oraz „Mleczne zimowe motto Mleczysława”.  - 80% udziału uczniów klasy IV w zajęciach na temat: „Palenie jest niezdrowe” i „Jak to zrobić, żeby nie palić”. | - grudzień  2018r.  - jesień-zima  2018/2019  - rok szkolny  2018/2019  - październik  2018  - rok szkolny  2018/2019  - rok szkolny  2018/2019  - luty-maj  2019  - semestr I  - 3 przerwa w każdy piątek,  semestr II  - 7 spotkań w I semestrze  - semestr I  - semestr II | - Szkolny Zespół ds.  Promocji Zdrowia, wychowawcy klas  - Dariusz Kutełło  - pedagog szkolny,  n-le pełniący dyżury na przerwach  - strażacy z OSP w Gostkowie, dyrektor szkoły, wychowawcy klas  - pielęgniarka szkolna  - Sylwia Szkuć  - Ewelina Skierka, Janina Mańczak  - pedagog szkolny Janina Sikorska  - Sylwia Szkuć, Magda Hering  - Janina Sikorska – pedagog szkolny, pedagodzy z Poradni Psychologiczno Pedagogicznej w Bytowie  - Janina Sikorska  - pedagog szkolny, wychowawcy | - własne  - sala gim., sprzęt sportowy  - własne  - sala gim., sprzęt OSP z Gostkowa  - własne  - własne  -własne  - środki z Gminy Bytów-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  - własne  - środki z Gminy Bytów- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  - Fundusz Promocji mleka  - Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bytowie | - protokół RP, sprawozdania z zebrań z rodzicami  - wpisy w zeszycie  nauczyciela wuefu  - zdjęcia na stronie internetowej szkoły  - zdjęcia na stronie internetowej szkoły  - wpisy w dzienniku pielęgniarki  - sprawozdanie z realizacji programu, zdjęcia na stronie internetowej szkoły  - wpisy w dzienniku, plakaty, zdjęcia przekazane przez wychowawców koordynatorowi SzPZ.  - sprawozdanie do Gminy Bytów, zdjęcia, rachunki, plakaty, dziennik pedagoga  - zdjęcia, wpisy na stronie int.  - zdjęcia, wpisy na stronie int., sprawozdanie z realizacji programu.  - sprawozdanie z realizacji programu.  - sprawozdanie z realizacji programu |