**SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**

**ROK SZKOLNY 2018/2019**

1. **CZĘŚC WSTĘPNA**
2. Problem priorytetowy do rozwiązania: **Uczniowie uważają, że treści realizowanych w ramach edukacji zdrowotnej jest zbyt mało; Niedostatecznie częste zasięganie opinii uczniów a temat przeprowadzonych zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej.**
3. **Opis problemu:** Na podstawie wyników uzyskanych z analizy kwestionariuszy ankiet stwierdzono, że uczniowie uważają, że treści realizowanych w ramach edukacji zdrowotnej jest zbyt mało, na zajęciach o zdrowiu w szkole. W ankiecie dotyczącej zajęć o zdrowiu w szkole stwierdzenie: *Na lekcjach różnych przedmiotów zajmujemy się tematami dotyczącymi naszego zdrowia i samopoczucia* uczniowie ocenili na 2 pkt. (max 5 pkt.), również stwierdzenie *Na godzinach wychowawczych omawiamy tematy dotyczące zdrowia i dbałości o nie*, uczniowie również ocenili na 2 pkt. 57% uczniów tak uważa.
4. **Uzasadnienie wyboru priorytetu:** Wybrano ten problem, dlatego aby poprawić atrakcyjność i zwiększyć ilość zajęć dla uczniów dotyczących edukacji zdrowotnej, jak również włączyć uczniów do decydowania o realizowanych treściach w ramach edukacji zdrowotnej. Problem priorytetowy wybrano w listopadzie na spotkaniu Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia. Plan działań stworzono w oparciu o potrzeby zdiagnozowane wśród uczniów.
5. **Przyczyna istnienia problemu:** Zbyt mała wiedza i świadomość uczniów o prowadzonych działaniach w ramach edukacji zdrowotnej w szkole.
6. **Rozwiązania dla usunięcia przyczyny problemu:**

**-** wzbogacenie oferty zajęć dotyczących edukacji zdrowotnej w szkole;

**-** wykorzystanie umiejętności uczniów poprzez angażowanie ich w prezentowanie tematyki o zdrowiu w czasie zajęć z wychowawcą oraz podczas realizacji programów edukacyjnych.

1. **CZĘŚĆ WŁAŚCIWA**

**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY 2018/2019**

**I CEL: Zwiększenie atrakcyjności i ilości zajęć dla uczniów dotyczących edukacji zdrowotnej.**

1. **Kryterium sukcesu: 75% uczniów stwierdzi, że zajęcia dotyczące edukacji zdrowotnej są dla nich atrakcyjniejsze.**
2. **Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:**
3. co wskaże, że osiągnięto cel? : procent uczniów, którzy stwierdzą, że zajęcia dotyczące edukacji zdrowotnej w szkole są dla nich atrakcyjniejsze.
4. jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?: analiza ankiet skierowanych do uczniów na temat uczenia się o zdrowiu.
5. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?: Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia – czerwiec 2019r.

**PLAN DZIAŁAŃ**

**2018/2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Termin realizacji** | **Wykonawcy /osoby odpowiedzialne** | **Środki / zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| 1.Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2018/2019.2. Aktywne przerwy.3. Aktywne przerwy dla klas młodszych.4. Pomoc przedmedyczna5. Przeprowadzenie pogadanek z panią pielęgniarką na temat zdrowia:- „Higiena osobista a zdrowie” w kl. I-III,- „ Higiena jamy ustnej” w kl. I-VI,- „Warzywa i owoce – znaczenie witamin” w kl. II i III,- „Higiena w okresie dojrzewania” w kl.V,- „Co to jest ciśnienie tętnicze – choroby krążenia” kl. VII,- „Zdrowy styl życia” kl. V i VI6. Realizacja programu „Jem zdrowo i kolorowo w kl.VI”7. Organizacja 3 zajęć z wychowawcą w klasie V i VIII, w czasie których uczniowie prezentują tematykę zdrowotną i dzielą się zdobytą wiedzą i doświadczeniami.8. Realizacja programu profilaktycznego „Alkohol i papierosy”, „Narkotyki? To mnie nie kręci.”9. Roztańczone przerwy.10. Realizacja programu profilaktycznego „Przemoc boli”w kl. II.11. Udział w ogólnopolskim programie promocyjno – edukacyjnym „Mamy kota na punkcie mleka” w kl. II.12. Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie” w kl. IV. | - uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2018/2019.- 60% udziału uczniów z klasy V,VI,VII i VIII w aktywnych przerwach na sali gimnastycznej.- 80% udziału uczniów z klasy I, II, III, i IV w grach podwórkowych tj. gra w klasę, chłopa, kółka do skakania.- 90% udziału uczniów w zajęciach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.- 80% udziału uczniów w pogadankach na temat zdrowia- 90% udziału uczniów kl.VI w realizacji programu - 80% uczniów z klasy V i VIII zaprezentuje tematykę zdrowotną, dzieli się zdobytą wiedzą i doświadczeniami w czasie zajęć z wychowawcą- 90% udziału uczniów klas I i II oraz V i VII w zajęciach profilaktycznych „Żyję zdrowo i bezpiecznie”, oraz 90% uczniów kl. VIII „Dziękuję nie palę”,90% uczniów bierze udział w konkursie plastycznym „Moja rodzina żyje zdrowo i bezpiecznie”, 80% uczniów bierze udział w konkursie literackim „Moje mocne strony”.-70% uczniów zatańczy integracyjny taniec „Belgijka”- 100% udziału uczniów z kl II w warsztatach „Odważny uczeń” prowadzonych przez pedagogów z PPP w Bytowie- 60% uczniów weźmie udział w konkursie plastycznym „Jestem zgodny i tolerancyjny”- 100% udziału uczniów klasy II w konkursach: „Poszukiwane imię dla koleżanki Mleczysława”oraz „Mleczne zimowe motto Mleczysława”.- 80% udziału uczniów klasy IV w zajęciach na temat: „Palenie jest niezdrowe” i „Jak to zrobić, żeby nie palić”. | - grudzień2018r.- jesień-zima2018/2019- rok szkolny2018/2019- październik2018- rok szkolny2018/2019- rok szkolny2018/2019- luty-maj2019- semestr I- 3 przerwa w każdy piątek,semestr II- 7 spotkań w I semestrze- semestr I- semestr II | - Szkolny Zespół ds.Promocji Zdrowia, wychowawcy klas- Dariusz Kutełło- pedagog szkolny,n-le pełniący dyżury na przerwach- strażacy z OSP w Gostkowie, dyrektor szkoły, wychowawcy klas- pielęgniarka szkolna- Sylwia Szkuć- Ewelina Skierka, Janina Mańczak- pedagog szkolny Janina Sikorska- Sylwia Szkuć, Magda Hering- Janina Sikorska – pedagog szkolny, pedagodzy z Poradni Psychologiczno Pedagogicznej w Bytowie- Janina Sikorska- pedagog szkolny, wychowawcy | - własne- sala gim., sprzęt sportowy- własne- sala gim., sprzęt OSP z Gostkowa- własne- własne-własne- środki z Gminy Bytów-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- własne- środki z Gminy Bytów- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- Fundusz Promocji mleka- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bytowie | - protokół RP, sprawozdania z zebrań z rodzicami- wpisy w zeszycie nauczyciela wuefu- zdjęcia na stronie internetowej szkoły- zdjęcia na stronie internetowej szkoły- wpisy w dzienniku pielęgniarki- sprawozdanie z realizacji programu, zdjęcia na stronie internetowej szkoły- wpisy w dzienniku, plakaty, zdjęcia przekazane przez wychowawców koordynatorowi SzPZ.- sprawozdanie do Gminy Bytów, zdjęcia, rachunki, plakaty, dziennik pedagoga- zdjęcia, wpisy na stronie int.- zdjęcia, wpisy na stronie int., sprawozdanie z realizacji programu.- sprawozdanie z realizacji programu.- sprawozdanie z realizacji programu |