

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.09.2022r.	Chleb pszenno-żytni z masłem, ser żółty papryka czerwona, jabłko (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml, 301,00 kcal	Rosół z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, mięso rosołowe z jarzynami 60 g, marchew z groszkiem 60 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 543,00 kcal	Koktajl truskawkowy 200 ml., weka z masłem 35 g, woda (mleko, gluten) 272,00 kcal
Wtorek 06.09.2022 r.	Chleb SMAKOSZ z masłem 40 g, parówki 25 g, ogórek kiszony, szczypiorek, marchewka, (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 495,00 kcal	Krupnik z kaszy perłowej z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Penne z indykiem i szpinakiem 220 g, kompot truskawkowy 200 ml. 534,00 kcal	Arbuz 120 g, bułeczka maślana 50 g, herbata z cytryną 200ml, (mleko, gluten) 200,00 kcal
Środa 07.09.2022 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną 300 ml., chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek, (mleko, gluten) jabłko, herbata z cytryną 200 ml, 361,50 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy z zacierką 300 ml (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, filet z kurczaka panierowany 60 g, mizeria 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 486,00 kcal	Bułka owsiana z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony 80, bawarka 200 ml (mleko, gluten) 302,00 kcal
Czwartek 08.09.2022 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, szynka drobiowa 25 g, pomidor malinowy, szczypiorek, śliwka (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 312,80 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten, orzechy) Kasza bulgur 120 g, gulasz wieprzowy 100 g, surówka z marchwi i selera z orzechem włoskim 60 g , kompot wieloowocowy 200 ml 539,00 kcal	Jabłko w sosie waniliowym 220 g, napój owocowy 200 ml, woda. (mleko, gluten) 254,00 kcal
Piątek 09.09.2022 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, ser biały z miodem (mleko, gluten) nektarynka, herbata z cytryną 200 ml. 326,00 kcal	Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, jaja, ryby, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel z ryby 60 g, surówka z kiszonej kapusty 50 g, kompot truskawkowy 200 ml 508,22 kcal	Banan 120 g , herbatniki szkolne 16 g, napój owocowy 200 ml, woda. 254,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządzili: E. Dworak, M. Kruk

Zatwierdził:.....

