

Bajkoterapia

Bajkoterapia jest jedną z ciekawszych metod terapeutycznych. Pomaga zrozumieć wiele spraw, problemów. Wzmacnia i wzbogaca dziecko, by potrafiło lepiej radzić sobie z trudnościami. Metoda ta daje szereg korzyści, np. rozwój sfery intelektualnej (wiedza o świecie, związki przyczynowo - skutkowe), rozwój sfery społecznej (wiedza na temat związków społecznych, zasady współżycia społecznego, wzmacnianie więzi rodzinnych, społecznych), rozwój sfery emocjonalnej (zapoznanie z uczuciami, wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa, uwalnianie od poczucia winy, rozładowanie stresu i napięcia), rozwój właściwych zachowań (nauka postaw moralnych, oduczanie zachowań niepożądanych).