

# Szkolna.pl

Gazetka szkolna nr 40 (02/2021)

uczniów Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Gaju



## W TYM NUMERZE

- Jak Covid - 19 zmienił nasze życie
- Aktywność fizyczna w czasach koronawirusa
- Sukcesy naszych uczniów
- Książki warte przeczytania
- Krzyżówka
- Coś do śmiechu



### JAK COVID-19 ZMIENIŁ NASZE ŻYCIE – ROZWÓJ SYTUACJI OD SAMEGO POCZĄTKU

Po raz pierwszy z lekcjami przez Internet zetknęliśmy się prawie rok temu – w marcu 2020. Na samym początku wyglądało to zupełnie inaczej niż aktualnie. Z perspektywy czasu myślę, że duża część z nas zauważyła pewne skutki, które w dużej mierze są niekorzystne. W tym artykule będziecie mogli przenieść się trochę w czasie i przypomnieć sobie wydarzenia sprzed roku.

Listopad 2019 – Wuhan, Chiny. Pierwszy przypadek koronawirusa na świecie został stwierdzony w jednym z największych chińskich miast.

Grudzień 2019 – informacje o wirusie rozpowszechniają się po Polsce, temat, o którym dziennikarze oraz prezenterzy radiowi dosłownie tylko wspominali jako ciekawostce ze świata.

Marzec 2020 – pierwszy przypadek Covid-19 dociera do Polski. Ludzie podchodzą do tego bardzo różnie – jedni panikują, a drudzy „przechodzą” obojętnie i zajmują się swoimi obowiązkami. Sytuacja jednak stopniowo zaczyna się pogarszać. Zamknięcie szkół, punktów gastronomicznych, kin, muzeów, teatrów, galerii handlowych. Uczniowie na wieść o dwutygodniowej przerwie w nauce chętnie wracają do domów, ciesząc się z tego, co się wydarzyło. W Polsce ma miejsce początek lockdownu, a granice państw na świecie zostają zamknięte.

Kwiecień 2020 – mija miesiąc od rozpoczęcia nauki zdalnej. Dzieci oraz młodzież szkolna nadal łączą się z nauczycielami i klasą przez Internet. Jedni zaczynają mieć już dosyć, a inni wręcz przeciwnie, nie zamierzają wracać do szkół, ponieważ w domu „uczy im się lepiej”. Jesteśmy bardzo ograniczeni pod względem wyjść z domu, nawet po zakupy. Maseczkę należy mieć cały czas przy sobie, jedynie w domu możemy odetchnąć od ciągłego chodzenia w maseczce.

Maj 2020 – sytuacja w kraju robi się coraz poważniejsza. Codziennie przybywa zakażeń oraz zgonów i to nie tylko w Polsce, ale na całym świecie. Uczniowie nie mają już tak dobrego zdania o lekcjach zdalnych jak na początku. Ani nauczyciele, ani uczniowie nie odbierają korzystnie tej sytuacji (szczególnie uczniowie).

Czerwiec 2020 – Uczniowie odliczają dni do zakończenia roku szkolnego, a jednocześnie zastanawiają się, czy będą mieli możliwość wyjechać z rodzicami na wakacje zagranicę czy chociaż nad polskie morze. Duża część obostrzeń zostaje zdjęta, m.in: nakaz noszenia maseczek na ulicach.

Lipiec - Sierpień 2020 – wakacje mijają każdemu inaczej – jedni wygrzewają się w słońcu na plaży, inni zdobywają szczyty gór, a jeszcze inni spędzają wakacje ze znajomymi w swoim mieście. Wydaje się, że powrót do stanu sprzed pandemii może nastąpić już wkrótce.

Wrzesień 2020 – dzieci i młodzież wracają do szkół. Wchodzą do sal lekcyjnych, w których nie byli od prawie pół roku.

Październik - Listopad 2020 – prośby na powrót do normalności nie zostały wysłuchane. Dzienna liczba zakażeń wzrasta do prawie 30 tys.

Grudzień 2020 i styczeń 2021 – celebrowanie Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku jest niestety utrudnione przez obostrzenia. Po nowym roku uczniowie wracają do nauki zdalnej.

A teraz jest już luty. Nadal czekamy na pozytywny rozwój sytuacji związanej ze szkołą oraz sytuacją na świecie. Jedyne, co możemy robić, to skupić się na nauce, myć często ręce, przestrzegać obostrzeń i dbać o stosunki międzyludzkie. Życzę wszystkim zdrowia i żeby ten czas spędzony w domu nie był zmarnowany.

Oliwia Przeworska

## AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W DOMU

Aktywność fizyczna, zarówno ta duża, jak i mniejsza jest nam potrzebna, a nawet niezbędna w prowadzeniu zdrowego stylu życia. Pomaga utrzymać organizm w formie na wiele lat oraz ładną sylwetkę. Wpływa świetnie na prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego i nerwowego, a nawet zmniejsza możliwość wystąpienia raka niektórych części ciała!

Jest wiele sposobów na aktywność fizyczną, a każdy z nich jest dobry. Może to być pływanie, bieganie, taniec, joga, jazda na rowerze czy zwykłe spacerowanie. Wspaniałym sposobem jest też zapisanie się do drużyny sportowej, gdzie oprócz sportu poznasz inne osoby! Dzięki temu poprawia się nasze samopoczucie. Jednak teraz, gdy przez kwarantannę nie mamy tylu możliwości na ruch, a większość czasu spędzamy w domu przed komputerem, wielu z nas prawie zupełnie zaniedbało aktywność fizyczną. Skutkiem tego może być gorsze samopoczucie, zły humor, w przyszłości problemy z kręgosłupem i wiele innych. Dlatego szczególnie teraz, pomimo utrudnień, powinno się zadbać o aktywność fizyczną. Mogą to być zwykłe spacerowanie w wolnym czasie lub dowolne

ćwiczenia w domu - są one doskonałe, ponieważ można spośród wielu (gotowe zestawy ćwiczeń są np. na youtube) wybrać swoje ulubione, dostosowane do naszych umiejętności, predyspozycji czy warunków w domu. Nie trzeba od razu ćwiczyć parę godzin dziennie - dobrze jest, nawet gdy ćwiczenia trwają na początku parę minut.

Amelia Pawul



## Sukcesy naszych uczniów

W tym roku szkolnym starsi uczniowie naszej szkoły z chęcią brali udział w licznych Konkursach Przedmiotowych organizowanych przez Małopolskiego Kuratora Oświaty. W okresie października i listopada odbyły się w naszej szkole pierwsze etapy tych konkursów z geografii, biologii, matematyki, języka angielskiego i chemii. Do etapów rejonowych zakwalifikowało się troje uczniów:

- Zuzanna Waśniowska z kl. VIII w konkursach chemicznym i biologicznym
- Remigiusz Stawarz z kl. VII w konkursie języka angielskiego
- Renata Klimasińska z kl. VIII w konkursie języka angielskiego

Etapy rejonowe odbywały się w ciągu dwóch ostatnich tygodni stycznia. Nasi uczniowie uzyskali bardzo dobre wyniki, mamy nadzieję, że zapewnią im one zakwalifikowanie się do ostatnich - wojewódzkich - etapów konkursów, na których będą mieli szansę zdobyć tytuły finalistów lub laureatów. Warto również zaznaczyć, że wcześniej wspomniane wyróżnienia dają dodatkowe punkty przy rekrutacji do szkół średnich - siedem punktów za tytuł finalisty, natomiast bycie laureatem automatycznie powoduje, że otrzymujemy maksymalną ilość punktów rekrutacyjnych, jaką można zdobyć.

Sukces odniosła również uczennica klasy VIII - Julia Sarna - która zakwalifikowała się do drugiego etapu Olimpiady Matematycznej Juniorów. Etap pierwszy konkursu, do którego podeszło dwoje uczniów, składał się z części testowej, którą rozwiązywano 24 września i części korespondencyjnej, do której uczniowie mogli przygotowywać się przez niecałe półtora miesiąca. Drugi etap odbył się w sobotę 23 stycznia.

Wszystkim uczniom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Zuzanna Waśniowska

### Książki warte przeczytania

Lucy Maud Montgomery - "Ania z Zielonego Wzgórza" - lektura opowiada o dziewczynie przygarniętej z sierocińca przez rodzeństwo Cuthbertów. Anię spotyka wiele ciekawych przygód, poznaje wspaniałych przyjaciół i zdobywa sukcesy w nauce.

Roald Dahl - "Charlie i fabryka czekolady" - opowieść o pewnym chłopcu, który zdobywa złoty bilet do najlepszej fabryki czekolady. Wraz z czterema innymi osobami ma szansę zostać nowym dyrektorem fabryki.

R.J. Palacio - "Cudowny chłopak" - wzruszająca opowieść o chłopcu ze zniekształconą twarzą. Poznaje on wiele osób, które naśmiewają się z jego wyglądu, ale spotyka również wspaniałych przyjaciół.

Julia Sarna

### WYWIAD Z NASZYM NAUCZYCIELEM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

**Paulina:** Kiedy zaczęła się Pana przygoda ze sportem ?

**Pan Marcin Marut:** Moja przygoda zaczęła się, gdy miałem 13 lat. Miało to miejsce w mojej szkole, w Szkolnym Klubie Sportowym, a dokładnie w klubie Rajska.

**Artur:** Dlaczego akurat piłka nożna?

**P.M M:** Piłka nożna była wtedy popularna wśród moich znajomych. Nie ukrywam, że wybrałem tę dyscyplinę również dlatego, że wychodziła mi najlepiej, a jednocześnie sprawiała przyjemność.

**P:** Ćwiczy Pan regularnie?

**P.M M:** Aktualnie nie za bardzo. Dawniej ćwiczyłem codziennie, czasem nawet po 2 treningi dziennie, teraz są to 2 treningi w tygodniu oraz dodatkowo mecz w czasie weekendu.

**A:** Skąd pomysł, aby zostać nauczycielem WF-u?

**P.M M:** Pomysł narodził się z chęci przekazywania swej wiedzy kolejnym pokoleniom przy jednoczesnym zachowaniu aktywności w sporcie.

**P:** Lubi Pan swoją pracę?

**P.M M:** Uwielbiam! Z każdym kolejnym dniem, kolejną lekcją coraz bardziej zaskakuje mnie pomysłowość, jaką posiadają uczniowie.

**A:** Myśli Pan, że ciężko będzie wrócić uczniom do aktywności w szkole?

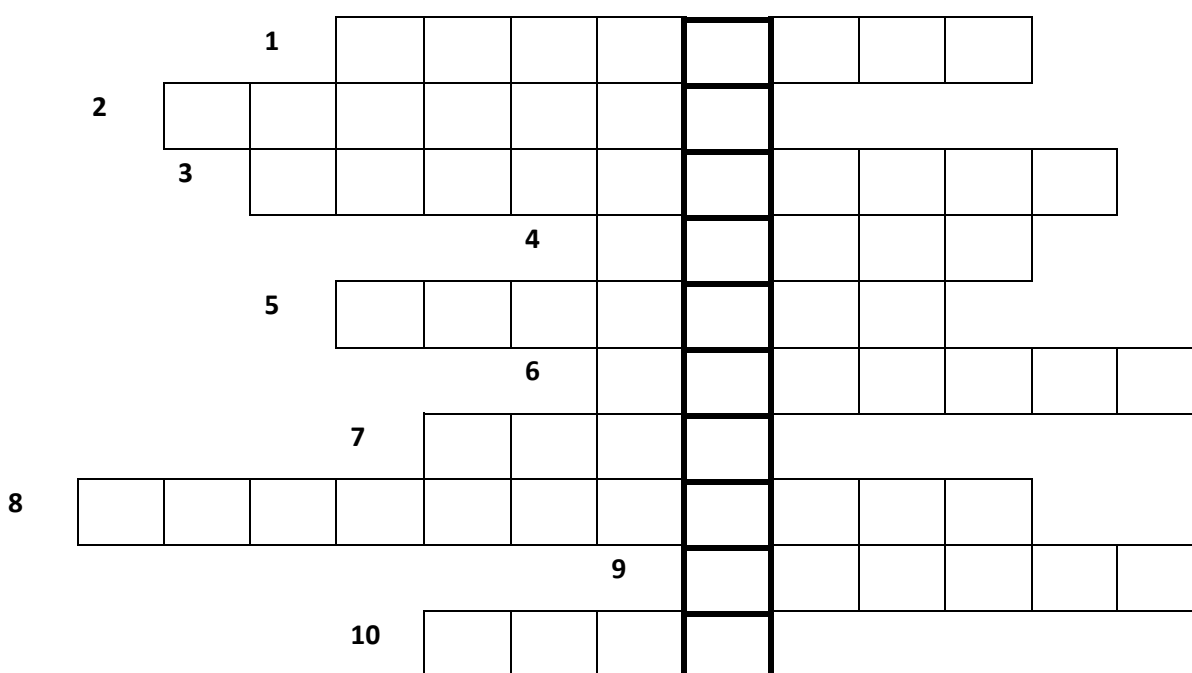
**P.M M:** Myślę, że na pewno będzie ciężko się przestawić, zmotywować do działania, no i ciężko będzie wrócić na stare tory. Z pewnością, łatwiej będzie osobom, które uczywie podchodzą do ćwiczeń i dają z siebie 100 %.

**P i A:** Dziękujemy Panu za udzielenie odpowiedzi na nasze pytania.

**P.M M:** Ja również dziękuję.

Wywiad przeprowadzili: Paulina Dudek i Artur Kurlit

## Krzyżówka Walentynkowa



1. Kolor miłości.
2. Np. miłość, złość, smutek, radość.
3. Słodki upominek.
4. Symbol miłości.
5. Obchodzi imieniny 14 lutego.
6. ... Amora
7. Najkrótszy miesiąc w roku.
8. Walentynki to święto ...
9. Kobiety często je dostają na Walentynki.
10. Kwiat z kolcami.



Krzyżówkę przygotowała: Wiktoria Krawczyk

### Skąd się wzięły walentynki?

Skąd wywodzi się święto zakochanych? Historia powstania Walentynek związana jest z czasami pogańskimi – w starożytnym Rzymie 14 lutego obchodzono wigilię Luperkaliów, świąt na cześć Fauna, bożka płodności. Urządzano wtedy huczne zabawy. Młodzi mężczyźni losowali imiona dziewcząt, z którymi mieli tańczyć przez resztę wieczoru, a być może - przez resztę życia.

Święto było na tyle popularne, że utrzymało się aż do końca V stulecia – dopiero papież Gelazy I zastąpił je świętem liturgicznym na cześć męczennika i patrona miłości, Walentego. Jaka jest jego historia? Rzymski cesarz Klaudiusz II Gocki zabronił mężczyznom wchodzić w związki małżeńskie, aby przekonać ich do uczestnictwa w wojnach. Walenty miał udzielać im ślubów w tajemnicy, za co został schwytany i stracony. Jeszcze w więzieniu zakochał się w niewidomej córce strażnika. Tuż przed egzekucją siła ich miłości przywróciła dziewczynie wzrok. Okazuje się, że nawet historie świętych mogą mieć w sobie nutę romantyzmu!



#### Walentynki w Polsce

Od kiedy w Polsce obchodzi się Walentynki? Choć święto wywodzi się jeszcze z czasów pogańskich, historia walentynek w Polsce rozpoczęła się dopiero w latach 90. XX wieku. Czy to oznacza, że wcześniej nasi rodacy nie celebrowali miłości i namiętności? Nie do końca! Przedtem najbardziej romantycznym dniem w roku była Sobótka (zwana także Nocą Kupały) – pogańskie święto ognia, wody, miłości, namiętności i płodności. Obrzędy i tańce wykonywane tego dnia owiane były aurą tajemniczości i przygody. Skakanie przez ogień czy wrzucanie do wody wianków nie ma nic wspólnego ze współczesnymi Walentynkami.

Czy Polska przyjęła nowe święto dobrze? Okazuje się, że nie do końca: po okresie PRL, niektórzy byli przeciwni wprowadzaniu do odbudowującego się kraju zachodnich obyczajów. Z biegiem czasu Polacy zaczęli jednak przekonywać się do nowego święta - dzień zakochanych okazał się miłą odskocznią od codziennej rutyny. Zaczęto organizować nawet Walentynki Chełmińskie – największe obchody święta miłości w kraju. Obecnie polskie Walentynki to doskonała okazja na zarezerwowanie wyjątkowego spotkania we dwoje. Oprócz wyjść do kina czy SPA często wybiera się wizytę w parku rozrywki czy wspólny skok na bungee!

Remik Stawarz

Pomocne źródło: <https://www.focusnauka.pl/arttykul/historia-walentynek-zaczelo-sie-od-zabaw-na-czesc-fauna-i-potajemnych-slubow>

## Walentynki w różnych krajach

Walentynki to jedno święto, ale w różnych krajach są obchodzone inaczej.

- W Stanach obdarowuje się wszystkich znajomych i bliskich miłymi karteczkami czy liścikami.
- W Niemczech ludzie stawiają na dobre jedzenie. Innym zwyczajem jest też pisanie przez mężczyzn rymowanek. W liściku zaszyfrowane jest imię nadawcy, a jeżeli kobieta odgadnie to imię, to dostaje prezent.
- W Południowej Afryce tego dnia, tańcząc i śpiewając, bawią się zarówno bardzo młodzi ludzie, jak i ich dziadkowie.
- We Włoszech ważne jest, aby prezenty były w kolorze miłości, czyli czerwonym. Niezamężne Włoszki wierzą też, że pierwszy napotkany przez nie tego dnia mężczyzna stanie się ich mężem w niespełna rok. Dlatego 14 lutego wyglądają przez okna.
- W Austrii 14 lutego nowożeńcy przejeżdżają dorożkami przez ulice miasta, w którym wzięli ślub. Często też przez mieszkańców tego miasta organizowany jest prezent w postaci pewnej sumy pieniędzy.
- Japończycy także obdarowują się prezentami, na przykład są to własnoręcznie upieczone ciasteczka. Główną tradycją jest tam jednak obdarowywanie mężczyzn przez kobiety.
- W Szkocji to dzieci robią laurki i obdarowują nimi swoich znajomych. Organizowane są również specjalne przyjęcia, w trakcie których każdy przy wejściu pisze swoje imię na kartce i wrzuca do jednego z dwóch pojemników, podzielonych ze względu na płeć. Następnie losuje się imię wybranki lub wybranka, z którym należy spędzić resztę wieczoru. Podobno na tego typu imprezach poznało się wiele szkockich par.

Źródło: gazetomania.pl

Przygotowała Weronika Wątor

## Coś do śmiechu

1. W walentynki sprzedawczyni w kwaciarni mówi do zakochanego młodzieńca:

- Najlepszy dla narzeczonej będzie bukiet róż. Niech kwiaty same powiedzą o pańskim uczuciu.
- Poproszę jedną, nie jestem gadułą.

2. Mama pyta córkę:

- Czy ten twój chłopak poważnie o tobie myśli?
- Bardzo poważnie. Chodzimy ze sobą już rok i on dalej ani razu się nie uśmiechnął.

3. Czy zostaniesz moją żoną? - pyta chłopak swoją dziewczynę.

- Nie wyjdę za ciebie. Mój przyszły mąż musi umieć dobrze gotować, pracować, sprzątać, robić zakupy, patrzeć we mnie jak w tęczę, wypełniać wszystkie moje życzenia...
- Rozumiem. Cofam moją propozycję. Pozwól jednak, że przez chwilę pozostanę jeszcze na klęczkach i pomodlę się za tego biedaka...



Źródło: [https://forum.gazeta.pl/forum/w,49353,107185447,107185447,Walentynkowe\\_dowcipy.html](https://forum.gazeta.pl/forum/w,49353,107185447,107185447,Walentynkowe_dowcipy.html)

<https://www.dowcipy.pl/d/8600/>

Redaktorzy: Ilona Kubas, Urszula Rudzka

Korekta tekstu: Renata Radoń

Uczniowie: Paulina Dudek, Wiktoria Krawczyk, Artur Kurlit, Liwia Maliszewska, Amelia Pawul, Oliwia Przeworska, Julia Sarna, Remigiusz Stawarz, Emilia Szczurek, Zuzanna Waśniowska, Weronika Wątor

Hasło krzyżówki i odpowiedzi na pytania proszę przysyłać poprzez platformę Teams (na czacie) do pani Ilony Kubas do dnia 21 lutego 😊 Losowanie nagród na koniec roku szkolnego.

