



LĘK

w rozwoju dziecka



CZEGO NIE WOLNO ROBIĆ, KIEDY DZIECKO SIĘ BOI:

- Naśmiewać się z lęków.
- Wzbudzać poczucia wstydu przed innymi ludźmi (zawstydzać).
- Zmuszać do stawiania czoła sytuacji, która powoduje lęk, podczas gdy dziecko nie jest do tego przygotowane pod względem własnego rozwoju.
- Przejawiać niecierpliwość.
- Przyjmować postawę, że lęk jest winą samego dziecka (bo ty jesteś tchórzem).
- Twierdzić, że lęki są czymś złym, niemoralnym.

CO NALEŻY ZROBIĆ, KIEDY DZIECKO SIĘ BOI:

- Zrozumieć jego lęki.
- Pamiętać, że z większości lęków dzieci wyrastają same (np. strach przed ciemnością).
- Starać się (przynajmniej w czasie największego stresu) by dziecko unikało źródła lęku.
- Stosować metodę małych kroków.



Facebook / LABORATORIUM TERAPEUTY