

Jedálny lístok



Pondelok
03.10.2022

Raňajky: pašteta, pečivo, čaj

Polievka: goralská, chlieb (1,7) 0,35

- 1) Poľský brav. rezeň, ryža, čer. repa (1) 80/150/160
- 2) Brav. ragu na zelenine, tarhoňa 150/160
- 3) Kurací cestovinový šalát (1,7) 360
- 4) Fliačky s hláv. kapustou a slaninkou

Večera: Šošovicový prívarok, opekaná špekačka, chlieb (1,7) 300/100

Utorok
04.10.2022

Raňajky: tuniaková pomazánka, pečivo, čaj

Polievka: zeleninová 0,35

- 1) Segedínsky guláš, knedľa (1,3,7) 200/160
- 2) Kuracie soté na hrášku s pórom a šamp., slov. ryža (1) 80/150/160
- 3) Špagety s pomodoro a zeleninou (1) 300
- 4) Malinové pirôžky, maslo (1,7) 300

Večera: Halušky s kyslou kapustou (1) 360

Streda
05.10.2022

Raňajky: párky, horčica, pečivo, čaj (1,10)

Polievka: hráškový krém, chlieb (1,7) 0,35

- 1) Bravčovinky na cibulke, zemiak. kaša, uhorka (1,3,7) 120/200
- 2) Kuracie soté na čínsky sp., ryža (1,5) 150/160
- 3) Bravčové v keli, zemiaky (1) 200/200
- 4) Zapekaná fazuľka, šalát (1,3,7) 200/100

Večera: Balíček (kurací rezeň, chlieb, keks, džus)

Štvrtok
06.10.2022

Raňajky: puding, piškóty, kakao

Polievka: z údeného mäsa s krupami, chlieb (1) 0,35

- 1) Prírodný rezeň na slaninke, zelen. ryža (1) 80/150/160
- 2) Bravčové kocky na znojemský sp., tarhoňa (1) 80/150/160
- 3) Zeleninový šalát s balkánskym syrom, kaiserka (1,7) 250
- 4) Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím (1,3,7) 300

Večera: Cestoviny s kuracím mäskom a syrovou omáčkou (1,7) 300

Piatok
07.10.2022

Raňajky: obložená bageta, čaj

Polievka: šošovicová kyslá, chlieb (1,7) 0,35

- 1) Vypr. filet s tresky, zem. kaša, kompót (1,3,4,7) 120/200
- 2) Kuracie stehno na smotane, halušky (1,7) 180/200/200
- 3) Dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7) 200/200

Zmena jedálneho lístku je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kysličník siričitý a siričitany

Ved. strav Daniel Šagát