

STYLE UCZENIA SIĘ



<https://mws.pl/artukul/jak-uczy-sie-mozg/>

RADY DLA UCZNIÓW

Pamiętaj, że styl uczenia się to nie to samo, co zdolność! Najprościej mówiąc, zdolność to to, ile i jak dobrze możesz się uczyć, styl - jak wolisz się uczyć. Oczywiście, że ucząc się zgodnie ze swoim stylem (czyli tak, jak preferuje Twój mózg) zwiększamy szanse na maksymalne wykorzystanie naszych zdolności.

Z drugiej strony ćwicząc się w stylu odmiennym, możemy nabywać nowe zdolności, których wcześniej nie posiadaliśmy.

Poza tym nie ma dobrych i złych stylów uczenia się! Można powiedzieć, że każdy ma swoje plusy i minusy w zależności od sytuacji zadaniowej. Wobec tego ludzie, którzy ze względu na swój styl poznawczy gorzej radzą sobie w jednego typu sytuacjach, lepiej radzą sobie w innych.

WZROKOWIEC



<http://zslgoraj.pl/files/file/pedagog/styleuczenia.pdf>

Pamiętaj, że:

Uczysz się patrząc lub oglądając materiał graficzny.

Potrzebne ci są ilustracje. Łatwo uczysz się z książek. Słuchając potrzebujesz kontaktu wzrokowego z mówcą, podobnie jak wtedy, gdy sam mówisz i jesteś słuchany. Opisujesz elementy takie jak kolor, kształt, wielkość oraz wygląd rzeczy.

Czyli :

- najlepiej, gdy informacje wzrokowe podane w formie liter, słów i liczb są przedstawione jasno i systematycznie,
- wykorzystuj materiał drukowany: książki, gazety, podręczniki, instrukcje, tablice, wykresy, plakaty,
- możesz pracować zarówno przy muzyce jak i w ciszy, ponieważ nie skupiasz uwagi na bodźcach słuchowych,
- musisz mieć wokół siebie porządek,
- zrób plan i pracuj według niego,
- zadbaj o kontakt wzrokowy z nauczycielem,
- korzystaj z pomocy w formie graficznej: ilustracji i schematów, diagramów i wykresów umożliwiających spojrzenie na całość zagadnienia,
- **otaczaj się środowiskiem kolorowym, atrakcyjnym wizualnie, inspirującym,**
- **zadbaj o wygodne miejsce do siedzenia,**
- przy czytaniu dobrze jest, gdy wyobrazisz sobie treść w formie barwnego filmu w głowie,
- **ważne informacje zaznaczaj kolorem!**

SŁUCHOWIEC



<http://zslgoraj.pl/files/file/pedagog/styleuczenia.pdf>

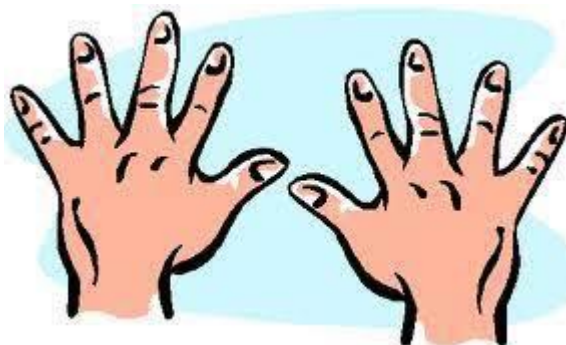
Pamiętaj, że:

Uczysz się słuchając, słysząc samego siebie w rozmowie oraz dyskutując z innymi. Jesteś szczególnie wrażliwy na muzykę i słowo mówione.

Aby materiał zapamiętać, powinieneś go usłyszeć, toteż preferujesz formę wykładu połączonego z możliwością dyskusji. Samo czytanie książki nie będzie dla ciebie wystarczającym sposobem na uczenie się. Rzadko nawiązujesz kontakt wzrokowy ze swoim rozmówcą.

Zatem:

- możesz słuchać innych i dyskutować o swoich własnych koncepcjach,
- nie posiadasz rozproszonej uwagi, dlatego skup się tylko na nauce,
- nie słuchaj żadnej muzyki w tle podczas nauki i czytania – musi być absolutna cisza (choć bardzo lubisz muzykę),
- dbaj o uporządkowane otoczenie z segregatorami i harmonogramami,
- pomaga ci odczytywanie na głos tekstu do nauczenia się, albo jego głośne powtarzanie lub odsłuchiwanie nagrania z płyty,
- możesz uczyć się z drugą osobą omawiając zagadnienia,
- musisz dobrze słyszeć nauczyciela,
- potrzebujesz podsumowania lekcji w formie krótkich zdań z najważniejszymi treściami,
- **powinieneś wyobrażać sobie to, co słyszysz jako film z efektami dźwiękowymi,**
- **potrzebujesz opowiedzieć komuś to, czego się już nauczyłeś,**
- **proś o przepytanie cię przez rodzica lub kolegę!**



DOTYKOWIEC (CZUCIOWIEC)

<http://sp3glogow.pl/wp-content/uploads/2013/01/strona-internetowa-Jak-sie-uczy%C4%87.pdf>

Pamiętaj, że:

Uczysz się, doznając wrażeń na powierzchni skóry. Używasz rąk, palców, łącząc to, czego się uczysz ze zmysłem dotyku. Jesteś wrażliwy na doznania fizyczne. Zwracasz uwagę na komunikację pozawerbalną, taką jak wyraz twarzy, język ciała, barwa głosu. Nie potrafisz „odciąć się” od uczuć innych, by skoncentrować się na pracy.

Wykorzystaj to, że:

- samo pisanie pomaga ci zapamiętać i uporządkować materiał,
- lepiej myślisz i słuchasz, gdy bazgrzesz, rysujesz lub trzymasz coś w dłoni, np. długopis,
- dobrze, gdy za oknem masz widok na drzewa, rośliny,
- lubisz uczyć się, siedząc w wygodnym fotelu czy leżąc na kanapie,
- muzyka, którą lubisz pomaga ci w koncentracji,
- uczysz się wykonując szkice, rysunki, mapy myśli, przepisując notatki,
- **potrzebujesz przyjaznej atmosfery w miejscu, gdzie masz się uczyć, negatywne emocje obniżają twoją zdolność koncentracji,**
- **podczas czytania powinieneś robić notatki kolorowymi pisakami lub ważne pojęcia zapisywać artystyczną, ozdobną czcionką,**
- **mapy umysłowe z wieloma ilustracjami ułatwiają ci zapamiętanie materiału!**

KINESTETYK



<http://zslgoraj.pl/files/file/pedagog/styleuczenia.pdf>

Pamiętaj, że:

Uczysz się poruszając mięśniami w przestrzeni. Angażujesz się aktywnie w proces uczenia się poprzez symulację, odgrywanie ról, eksperymenty, badania i ruch, uczestnicząc w czynnościach życia codziennego. Powinieneś być fizycznie włączony w akcję zdobywania wiedzy. Utrzymujesz nikły kontakt wzrokowy z mówcą. Jednak, gdy coś ciekawego dzieje się w pobliżu, twój wzrok wędruje w tym właśnie kierunku. W swoim otoczeniu potrzebujesz miejsca, by się poruszać.

Wykorzystaj wiedzę, że:

- najlepiej uczysz się w ruchu - chodząc po pokoju, czy pedałując na rowerze treningowym, albo w plenerze,
- lubisz pisać na dużych tablicach lub planszach w pozycji stojącej,
- potrafisz uczyć się w ciszy i przy muzyce,
- **lepiej uczysz się grając w gry edukacyjne i ruchowe,**
- **gdy się uczysz otoczenie musi pozostać nieruchome, bo ruchy innych osób mocno cię rozpraszają,**
- **przed rozpoczęciem nauki powinieneś przejrzeć cały rozdział, oglądając ilustracje i wykresy,**
- **gestykulacja i odgrywanie czytanych treści pomaga ci lepiej zapamiętać!**