**Sedem sviatosti – Sviatosť zmierenia**



Pán Ježiš ustanovil sviatosť zmierenia po zmŕtvychvstaní, keď sa zjavil apoštolom a povedal im: Prijmite Ducha Svätého, komu odpustíte hriechy budú mu odpustené, komu zadržíte, budú zadržané.

Sviatosť pokánia, sviatosť zmierenia alebo ešte iným slovom - je svätá spoveď, pri ktorej nám Boh cez kňaza odpúšťa hriechy.

**Čo robíme pri sv. spovedi?** Vyznávame kňazovi svoje hriechy.

**Čo je to spytovanie svedomia?** Modlíme sa a rozmýšľame, čo zlé sme urobili.

**Ako sa pripravujeme na sv. spoveď?** Spytujeme si svedomie podľa knižky a ľutujeme svoje hriechy.

**Čo je to hriech? Kedy spáchame hriech?** Hriechom urážame Pána Boha. Hriech spáchame, keď vedome a dobrovoľne konáme to, čo sa nepáči Pánu Bohu a keď nekonáme to, čo nám prikazuje.

**Čo je to ťažký hriech?** Ťažký hriech je vedomé a dobrovoľné previnenie voči Pánu Bohu vo vážnej veci, ktoré mame v Desiatich Božích prikázaniach. (Nezabiješ, Nepokradneš...keď nejdeme v nedeľu na omšu....)

**Čo musíme robiť, keď sme spáchali ťažký hriech?** Musíme ísť čím skôr na sv. spoveď a nemôžeme ísť na sv. prijímanie, až keď sa vyspovedáme.

**Tak ako aj naše telo potrebuje pokrm a potrebuje, aby sme sa oň starali – umývali sa, tak aj naša duša potrebuje starostlivosť. Keď nechodím často a pravidelne na svätú spoveď, moja duša je pomaly stále viac zanedbaná a stále viac špinavá hriechmi, ktoré pácham. Očistiť sa môžem pri svätej spovedi.**

**Sedem Hlavných hriechov:**

**Doplň:**

P \_ \_ a, l \_ k \_ m s t v \_ , \_ m i l \_ t v \_, z \_ v i \_ ť,

 7 1 2 5 5 3 3 5 4 3

\_ b ž e r \_ t v \_ , h n \_ v, l \_ n i v \_ \_\_ ť.

5 3 5 6 6 5 3

**2 – a , 7- ý, 5 – o, 1 – ch, 3 – s, 4 – a, 6- e**

**Aby bola spoveď platná je potrebné spovedať sa:** doplň samohlásky - a, o , u, i , e

**Ú p r \_  m n \_**

**S  ľ ú t \_  s ť \_ u**

**A s p r \_ d s \_ v z \_ t \_ m p \_ l \_p š \_ ť s \_**

**Napíš :**

ako sa pripravuješ na svätú spoveď

kedy si bol naposledy na svätej spovedi

**Zopakuj si ľútosť:** Pane Ježišu, ľúto mi je, že som Ťa urazil-(a), odpusť mi moje hriechy, milujem Ťa, chcem sa polepšiť.



Každou svätou spoveďou sa vraciam k Ježišovi Pastierovi ako stratená ovečka.

Nájdi cestu.