**Pôstne obdobie**

**OPAKOVANIE**

**1. Priraď správne odpovede**

1. Ktoré sú prikázané dni pokánia 40 dní

2. Popolcovou stredou sme začali zachovávame prísny pôst, nejeme mäso

3. Na Veľkú noc oslavujeme obrátenie sa k Bohu a zmenu života

4. Pôstne obdobie trvá pôstne obdobie

5. Pokánie znamená každý piatok, popolcová streda, veľký piatok

6. V pôstnom období sa vyhýbame Ježišove Zmŕtvychvstanie

7. V pôstnom období sa modlíme hlučným zábavám

8. Na popolcovú stredu a Veľký piatok bolestný ruženec a krížovú cestu

**2. Aké tri pokušenia mal Ježiš na púšti:**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. V pôstnom období nás Cirkev vyzýva k modlitbe, k dávaniu almužny a k pôstu.** Uveď ku každému príklad, ako to môžeme konkrétne žiť:

Modlitba – kedy sa máme modliť \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Almužna – dar, dobrý skutok. Aký?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pôst, zrieknuť sa niečoho čo mám rád alebo čo mi škodí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Pán Ježiš povedal:**

**Doplň správne slová:** Otca, obdivovali, dobré skutky

Dajte si pozor a nekonajte svoje ..................................pred ľuďmi, aby vás..................................., lebo

nebudete mať odmenu u svojho ........................., ktorý je na nebesiach.

**Bolestný ruženec.**



Ruženec poznáme radostný, bolestný, svetla a slávnostný.

V pôstnom období sa modlíme bolestný ruženec, v ktorom rozjímame o Ježišovom utrpení.

[**Bolestný ruženec:**](https://dmc.sk/modlitba-ruzenca/bolestny-ruzenec/)

(*modlí sa v utorok a piatok, v Pôstnom období aj v iné dni*)

**Prosby k preddesiatku:** a) … Ježiš, ktorý nech osvecuje náš rozum.                                                                                 b) … Ježiš, ktorý nech upevňuje našu vôľu.                                                                                   c) … Ježiš, ktorý nech posilňuje našu pamäť.

**Tajomstvá bolestného ruženca:**

1. … Ježiš, ktorý sa pre nás krvou potil.
2. … Ježiš, ktorý bol pre nás bičovaný.
3. … Ježiš, ktorý bol pre nás tŕním korunovaný.
4. … Ježiš, ktorý pre nás kríž niesol.
5. … Ježiš, ktorý bol pre nás ukrižovaný.

**Ako sa modlíme ruženec:**

1. Verím v Boha

2. Otče náš

3. Tri krát Zdravas Mária + pridať prosbu k preddesiatku – *viď vyššie*

4. Sláva Otcu

5. Otče náš

6. Zdravas Mária – 10 krát + prvé tajomstvo ruženca– *viď vyššie*

7,8. Sláva Otcu, O Ježišu odpusť nám naše hriechy ...

9. Nasleduje ďalší desiatok – Otče náš, 10xZdravas Mária, Sláva Otcu, Ó, Ježišu ...

Svätý Don Bosco povedal:

**„Ruženec je modlitba, ktorou môžeme proti všetkým démonom pekla**

**bojovať, zvíťaziť nad nimi a zničiť ich!“**

Nájdi si čas a každý deň sa pomodli aspoň jeden desiatok bolestného ruženca.